



**MENU' UNIFICATO NIDO D'INFANZIA 12/36 MESI**  
**Menù Scolastico Primavera/Estate A.S. 2023-2024**

| Settimana | Lunedì   | Martedì  | Mercoledì   | Giovedì  | Venerdì  |
|-----------|--|--|---|--|--|
| <b>1°</b> | MERENDA I : frutta fresca di stagione.<br>PASTO II: Insalata di riso con verdure tre colori<br>Platessa in crosta di patate<br>Dadolata di pomodori<br>MERENDA II: Frappè di yogurt e frutta | MERENDA I : Latte e biscotti<br>PASTO II: Pasta al ragù di verdure<br>Medaglioni di nasello<br>verdure di stagione al gratin<br>MERENDA II: Pane con olio e pomodorini                             | MERENDA I : Frutta fresca di stagione.<br>PASTO II: Pasta e patate<br>Platessa al limone<br>Bieta all'olio<br>MERENDA II: Gelato.   | MERENDA I : yogurt o dolce fatto in casa.<br>PASTO II: Pasta con pesto<br>Merluzzetti al pomodoro<br>Zucchine grigliate<br>MERENDA II: biscotti e succo di frutta. | MERENDA I : dolce fatto in casa con latte.<br>PASTO II: Riso al pomodoro<br>Spiedino di formaggi<br>Purea di piselli<br>MERENDA II: gelato |
| <b>2°</b> | MERENDA I : frutta fresca<br>PASTO II: Farfalle con dadini di prosciutto cotto e zucchine<br>Uovo sodo e fagiolini all'olio<br>MERENDA II: Bruschettina di pane all'olio o yogurt            | MERENDA I : Latte e biscotti<br>PASTO II: Riso al pomodoro fresco con basilico<br>Rotelle di frittata, prosciutto cotto e spinaci<br>Carote in padella<br>MERENDA II: pallina di gelato con frutta | MERENDA I : Latte/yogurt fette biscottate con marmellata<br>PASTO II: Sformatino di riso al parmigiano<br>Scaloppina di tacchino al limone<br>Carote e piselli al vapore<br>MERENDA II: Pane con crema di cacao e nocchie | MERENDA I : dolce fatto in casa e latte.<br>PASTO II: riso saltato con verdure e fagioli<br>Caprese di mozzarella e pomodori<br>MERENDA II: Yogurt                 | MERENDA I : Latte e biscotti.<br>PASTO II: Pata all'olio e parmigiano<br>Rotolo di carne e spinaci<br>Carotine baby<br>MERENDA II: Gelato  |
| <b>3°</b> | MERENDA I : frutta fresca<br>PASTO II: Pasta piselli e dadini di prosciutto cotto<br>Uova strapazzate<br>Zucchine grigliate<br>MERENDA II: Dolce fatto in casa e latte                       | MERENDA I : fette biscottate con marmellata.<br>PASTO II: Pasta con sugo alla pizzaiola<br>Petto di pollo al forno in crosta di patate   | MERENDA I : latte e biscotti.<br>PASTO II: Cannolicchi e lenticchie<br>Formaggio primo sale<br>Rondelle di zucchine al tegame<br>MERENDA II:  | MERENDA I : dolce fatto in casa con latte<br>PASTO II: Riso con crema di zucchine<br>Bocconcini di pollo al forno<br>Carotine baby<br>MERENDA II: yogurt           | MERENDA I : fette biscottate con marmellata<br>PASTO II: Pastina con crema di ceci al rosmarino<br>Tortino di ricotta e spinaci            |

|    |  |   |   |  |  |
|----|--|---|---|--|--|
|    |  | Insalatina mista<br>MERENDA II:<br>Pane con crema di cacao e nocciole   | Tagliata di frutta con pallina di gelato  |  | MERENDA II:<br>Gelato  |
| 4° | MERENDA I : frutta fresca<br>PASTO II: Pasta e patate<br>Platessa al limone<br>Bieta all'olio<br>MERENDA II: Frappè di yogurt e frutta | MERENDA I : Latte e biscotti.<br>PASTO II: Pasta al ragù di verdure<br>Medaglioni di nasello<br>verdure di stagione al gratin<br>MERENDA II: Dolce fatto in casa. | MERENDA I : frutta fresca<br>PASTO II: Pasta al pesto<br>Petto di pollo con crema di carote<br>MERENDA II: frutta con pallina di gelato | MERENDA I : fette biscottate con marmellata.<br>PASTO II: Farfalle con dadini di prosciutto cotto e zucchini<br>Uovo sodo e fagiolini all'olio<br>MERENDA II: Yogurt | MERENDA I : frutta fresca<br>PASTO II: Risotto all'ortolana<br>Polpettine al forno<br>Dadolata di pomodori<br>MERENDA II: Frutta con pallina di gelato |